

Counseling & Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Brintjes



Kom naar de intrigerende workshop/lezing van Sjoukje Drenth Brintjes:

**Loverboys:
“Het is OVER boys!”**

Op een nader te bepalen datum en lokatie
Kosten: euro 60,00 p.p.
Incl. koffie, thee e.d. en koek

**Aanmelden of info kan via:
Tel: 06-55168867**

counselingpraktijk@planet.nl
of via online aanmeldformulier via banner
op praktijkwebsite:
www.counselingpraktijk.nl

In dit nummer:

- Inleiding: **1**
- Lezing: Loverboys: Het is over boys! van Sjoukje Drenth succesvol. **2**
- Terug naar Oude Pekela. Boekje over de zedenzaak in Oude Pekela van Margalith Kleijwegt. **3**
- Tanja Nijmeijer, de Farc en de media. “Een vervolg”?! **4**
- Sjoukje hield met succes haar lezing over loverboys op ouderavond in Wolvega. **5**
- Een gedicht uit Een knuffel voor jou van Sjoukje Drenth: Vrije vriendelijkheid. **6**
- Gratis intake. **7**

2 Interactieve lezing “Loverboys: Het is over boys” succesvol.

Woensdag 26 oktober en maandag 31 oktober, hield Sjoukje Drenth haar intrigerende lezing: “Loverboys: Het is over boys!”. Op woensdag voor ouders van slachtoffers, psychosociale hulpverleners, artsen en psychologen. Op maandag voor een ouderavond van een middelbare school. Beide keren was het publiek geboeid door de inhoud, maar ook door de boeiende en didactisch verantwoorde wijze waarop Sjoukje Drenth haar lezing bracht.

Sjoukje staat bekend om haar didactische vaardigheden en haar aanpassingsvermogen aan het publiek. De ene keer treft ze een uiterst gespecialiseerd deelnemersveld, de andere keer een massaal groot publiek met geïnteresseerde ouders op een school. Ze weet in alle situaties mensen te boeien en ook nu hield ze de aandacht bij iedereen vast tot het einde.

*Nieuwsbrief Creative Counseling ©
Sjoukje Drenth Brintjes*

Inleiding

Beste lezers,

Het oude jaar heeft haar oogjes dichtgedaan, terwijl het nieuwe jaar haar oogjes heeft geopend. Een terugblik leert, dat de wereld minder stabiel is geworden. Althans, zo bekijk ik het. Een blik in de toekomst laat, hoe onzeker het ook is, nieuwe kansen zien. Ik kijk graag vooruit, zonder hetgeen er allemaal is gebeurd te vergeten. Dan is een jaarwisseling een mooi moment voor bezinning.

Mijn praktijk heeft een goed jaar achter de rug. Enthousiasme bij de mensen die een van mijn lezingen en workshops hebben gevolgd, positieve aandacht van de media voor mijn kennis en werk en last but not least een bloeiende praktijk. Het doet goed mensen naar goed vaarwater te begeleiden. Er zijn positieve ontwikkelingen te melden, waar ik aan mee heb gewerkt. Bijvoorbeeld op het terrein van slachtoffers van sektes: Minister Opstelten heeft beloofd een onderzoek te doen naar religieuze sektes in Nederland. Het is wel jammer dat hij alleen kijkt naar bewegingen met een religieus sausje. Er zijn ook groepen waarin destructieve controletechnieken worden gebruikt, die een therapeutisch of educatief sausje gebruiken om nieuwe rekruten aan te trekken. Zij lijken volgens de plannen van minister Opstelten buiten beschouwing te worden gelaten. Dat vind ik jammer. Maar goed: er wordt over nagedacht om iets aan dit verborgen probleem te doen. Ben benieuwd. Ook wil minister Opstelten iets doen aan de macht van de loverboys: hij wil hogere straffen. De straffen moeten van 8 naar 10 jaar en wanneer een slachtoffer de dood heeft gevonden dan wil minister Opstelten levenslang mogelijk maken voor de loverboys. Toch twee belangrijke ontwikkelingen in de erkenning van de problemen van slachtoffers van destruc-

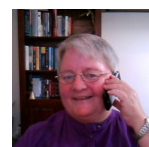
“Als je iets wilt pakken, moet je het heel even loslaten. Als je iets wilt loslaten, moet je het heel even pakken” Lao Tse, Filosoof, ±600vChr.

tieve controletechnieken.

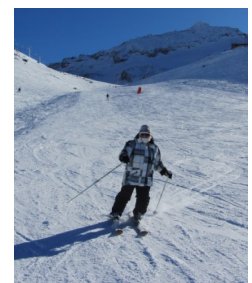
Het boekje van Margalith Kleijwegt: “Terug naar Oude Pekela”, bracht de nodige beroering bij sommige mensen in het dorp waar ik woon: Oude Pekela. Logisch. Ik vind 't fijn dat er eindelijk een verhaal met erkenning is voor de slachtoffers en hulpverleners van toen. Natuurlijk is het mooi iemand een verhaal te zien schrijven in de lijn van mijn verhaal over de zedenzaak in Oude Pekela op het internet: http://www.sektehulp.nl/Zedenzaak%20Oude%20Pekela_bestanden/Zedenzaak%20Oude%20Pekela.htm

Een blik in de toekomst voorspelt weer een prachtig en enerverend jaar voor mij en mijn praktijk. Ik hoef maar in mijn agenda te kijken: Naast het boeiende werk in praktijk, zullen ook lezingen en workshop aan scholieren, studenten en collega hulpverleners weer deel uit maken van activiteiten. Ook staan er plannen voor lezingen in het buitenland op het programma, waaronder ook op uitnodiging van universiteiten. Leuk.

Ik wens iedereen een Warm Gelukkig Nieuwjaar.



Drenth Brintjes



Hier ski ik in Val Thorens, kerst 2011. Bij skiën gaat het, net als in het leven in het algemeen, om het soepel glijden wat plezier en energie geeft.

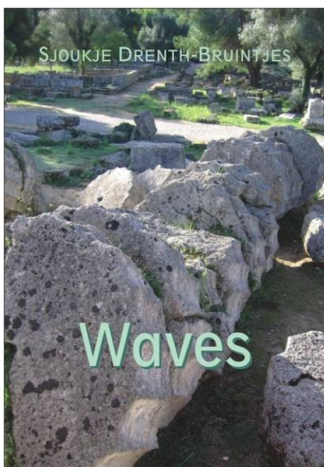
Sjoukje

3 “Terug naar Oude Pekela”

Boekje met visie op de zedenzaak in Oude Pekela van 1987 van journaliste Margalith Kleijwegt.



Een reconstructie van Margalith Kleijwegt met Terug naar Oude Pekela en een reconstructie van mij, zie o.a. mijn boekjes: Waves en Een knuffel voor jou.



Boek met dichterlijke verwoordingen van de emoties omtrent het dreigende verlies van een vriendschap aan een sektarisch getinte structuur. Autobiografisch van Sjoukje Drenth Bruintjes. Het is te bestellen bij de uitgeverij Free Musketeers (zie google) en bij Sjoukje zelf via counselingpraktijk@planet.nl of telefonisch via nummer: 06-55168867

Margalith Kleijwegt, een journaliste van Vrij Nederland, heeft een boekje geschreven over de zedenzaak in Oude Pekela van 1987. Het is een piepklein boekje. Ze schrijft over haar ontmoetingen met de mensen die ze ook vroeger, direct n.a.v. de zedenzaak destijds, heeft geïnterviewd. Het is vooral een beschrijvend verhaal. Minder kritisch dan het artikel van toen in de Vrij Nederland.

Ouders van slachtoffers blikken terug. Het is hen goed gegaan en met hun kinderen die nu volwassen zijn, gaat het ook prima. De familie Mik eicht terug en constateert dat hun vader en echtgenoot: psychiater Gerrit Mik, eigenlijk gestorven is aan de vervelende nasleep van zijn bemoeienis met de affaire. Hij kwam, in tegenstelling tot hetgeen men (OM bijvoorbeeld) van hem verwachtte, tot de conclusie dat er wel iets vervelends met deze kinderen gebeurd moest zijn...zo schrijft Margalith Kleijwegt. Evenals de huisartsen Fred en Ietje Jonker, geloofde hij de verhalen van de kinderen, die slachtoffer leken van seksueel misbruik. Professor Mik werd

door zijn collega's door het slijk gehaald. En evenals de huisartsen, de slachtoffertjes, de ouders van de slachtoffertjes en enkele andere volwassenen die de verhalen van de kinderen geloofden, werd psychiater Mik meegevoerd in de rivier van hoon en beschuldigingen van massahysterie, zo lijkt de strekking van het boekje.

Zoals ook ik schrijf dat de Pekela affaire geen massahysterie was, zo schrijft ook Margalith Kleijwegt dat. Goed. Erkenning...eindelijk erkenning...ook door het bestaan van de zedenzaak in Amsterdam van nu. Goed zo. Ietje Jonker Bakker blik ook nog eventjes... met 1 oog... terug. Fred, haar echtgenoot, is er niet meer. Hij heeft zelfmoord gepleegd en is in de kofferbak van een auto terug gevonden met teveel insuline in zijn lichaam. Hij heeft het niet gered. Volgens Ietje heeft dit voorval niets te maken met de affaire Pekela. Met haar kinderen gaat het goed, zo vertelt ze in het boek. In haar verhaal valt me op dat ze schrijft over het geleidelijk verliezen van contacten met de

andere huisartsen hier. Voor mij is het andersom: Ietje Jonker Bakker was een vriendin des huizes bij ons. Het contact met haar en de andere leden van haar gezin werd in 1997, toen ze zelf de jacht op de daders van de affaire Pekela middels een radio interview plotseling opgaven, op zeer onplezierige wijze en let wel: "geleidelijk" verbroken. Beetje bij beetje verdween ze uit ons leven en toch weten we zeker dat de vriendschapsgevoelens van toen er nog steeds zijn.

Een niet hard te maken vorm van communiceren laat ons dat weten...niet hard te maken...alleen aanwezig in de dimensie waarin ieder gesproken of geschreven woord als letters in het zand door een zacht steeds zijn.

Het waarom ervan ligt verborgen in de leegte nu van het grote statige huis waarin Ietje Jonker woonde, zo voelt het. En ik? Ik ben behalve counselor/coach en sportconsultant "exitcounselor" geworden, omdat ik denk dat de werkelijkheid van nu veroorzaakt wordt door een onwerkelijk overkomende werkelijkheid in de chaos van alles wat er gebeurd is, terug te vinden in de mogelijke effecten van destructieve controletechnieken...in de effecten van hersenspoelen.

Sjoukje Drenth Bruintjes

4 Tanja Nijmeijer, de Farc en de media

Volgens enkele nieuwsflitsen in de pers, leeft Tanja Nijmeijer nog en staat ze achter haar activiteiten voor de Farc.

Het was weer raak in de pers. Er waren nieuwe beelden opgedoken van de Nederlandse Farc strijdster. De conclusie was dat Tanja Nijmeijer nog moet leven. Deze constatering wordt door sommigen bestreden, maar duidelijk is wel dat er beelden zijn opgedoken die nog niet eerder waren gezien. Tanja heeft het over de kogels en bommen die je als guerrilla om de oren vliegen. Ze legt uit dat het reageren daarop met geweld voor haar en haar medestrijders logisch is. Het gaat volautomatisch, zo lijkt ze te willen vertellen.

Ook was er een film op tv te zien over het leven van onze Nederlandse in de wereld van de Farc. Niet alleen haar leven in de Farc, maar ook de invloed ervan op het leven van de ouders, werd in beeld gebracht. De media vertaalt de woorden van Tanja op de nieuwe filmbeelden als bewijs dat ze zelf kiest voor het bestaan in de oer-

wouden en voor het geweld. Mijns inziens is dat niet zo. Tanja zal, zoals ik al eerder heb vermeld, vermoedelijk onder invloed van destructieve controletechnieken handelen. Dat betekent dat ze niet zelf kiest. Ze heeft volgens deze visie zich onder druk geconformeerd aan de wensen en verwachtingen van de Farc. Het kan zo zijn dat ze zich hier niet van bewust is. Dit is wat hersenspoelen met mensen kan doen. Ik hoop dat men zich meer bewust zal worden van de mogelijkheid dat Tanja Nijmeijer wellicht niet volgens haar eigen vrije wil handelt. Volgens mijn inzichten als exitcounselor en mijn visie erop, zou een benadering middels exitcounseling mogelijk succesvol kunnen zijn.

Sjoukje Drenth Bruintjes

5 Succesvolle lezing over loverboys van Sjoukje Drenth op Lindecollege in Wolvega.

De interactieve lezing: Loverboys: Het is OVER boys! Van Sjoukje, toegespitst op het publiek van een ouderavond, werd door de ouders van het Lindecollege in Wolvega zeer goed ontvangen. Een publiek van meer dan 100 mensen bleef geboeid luisteren naar Sjoukje Drenth Bruintjes. Na de speech beantwoorde Sjoukje de vragen uit het publiek. Op de avond zelf waren er al complimenten, maar Sjoukje mocht zich ook verheugen op veel positieve berichten van deze mensen in haar mailbox. Een van de mails geeft een goed beeld van alle reacties en luidde als volgt: "Als je zo'n groot publiek aan je verhaal weet te kluisteren, dan is het niet alleen de inhoud van de lezing die mensen boeit...nee...dan is het vooral ook dat je het kan als geen ander". Het was een goede avond in Wolvega.

Redactie Nieuwsbrief Creative Counseling

neer u het boekje wilt kopen, kan dat via: www.winkplein.nu/schrijvertje of via tel: 06-55168867 of via mail: counselingpraktijk@planet.nl

Naast dit werk, is er de dichtbundel "Waves" van Sjoukje. Hierin zijn de dichterlijke vertellingen gericht op de mogelijke impact van hersenspoelen op een oprechte vriendschap. Voor meer hierover, zie ook:

www.winkplein.nu/schrijvertje

Redactie nieuwsbrief creative counseling

6 Vrije Vriendelijkheid

Uit: "Een knuffel voor jou" van Sjoukje Drenth Bruintjes

Ik droom van de vriendelijkheid die uiteindelijk overblijft in de aardigste dagdromen waarin ik jou soms zoek

Ik schrijf over de vrijheid waarin alles beter gedij en laat mijn gedachten stromen in een ongcensureerd sprookjesboek

© Sjoukje Drenth Bruintjes/uitgeverij roots

In het dichtbundeltje: "Een knuffel voor jou", van Sjoukje Drenth Bruintjes, kunt u meer dichterlijke vertellingen vinden over het verlies van dierbaren aan een sektarische structuur en verlies van dierbaren aan de dood. Een knuffel voor jou is een autobiografisch werk van Sjoukje Drenth, dat in 1999 is uitgegeven. Het heeft inmiddels in vele harten een plekje gevonden. Wan-

"Je kan geen hand schudden met een gebalde vuist"

Mahatma Gandhi

Pagi

Nieuwsbrief Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes

7. Gratis intake bij relatie –stress en rouwproblematiek

Loopt uw relatie stroef, ziet u het niet meer zitten met uw partner, heeft u last van stress door omstandigheden of kunt u het verdriet over het verlies van iemand die u dierbaar is niet aan? Kom dan gerust eens praten met counselor/coach Sjoukje Drenth. Een gratis intake op deze zorggebieden maakt het iedereen mogelijk om eens te kijken of zij u wellicht naar beter vaarwater kan begeleiden.

Mocht u eerst enige informatie wensen, dan kunt u een gratis oriënterend gesprek voeren per telefoon: 0655168867. U kunt ook per mail contact opnemen: counselingpraktijk@planet.nl

Redactie nieuwsbrief creative counseling

Counseling & Consultancy Praktijk Sjoukje Drenth Bruintjes/ Creative Counseling

Brugstraat 11
9665ML
Oude Pekela
(consult op afspraak)



Tel: 06-55168867

Mail: counselingpraktijk@planet.nl
Internet: www.counselingpraktijk.nl
www.sektehulp.nl
www.slachtofferloverboys.nl

Bezoek de websites van Sjoukje Drenth Bruintjes
www.counselingpraktijk.nl
www.sektehulp.nl



Spotlight

Workshop/lezing van Sjoukje Drenth Bruintjes:

Loverboys: “Het is OVER boys!”

Op nader te bepalen locatie en tijd
Kosten: euro 60,00 p.p.
Incl. koffie, thee e.d. en koek

Aanmelden of info kan via:

Tel: 06-55168867

counselingpraktijk@planet.nl
of via online aanmeldformulier via banner
op praktijkwebsite:

www.counselingpraktijk.nl

De zelfstandige praktijk van Sjoukje Drenth Bruintjes is een brede praktijk: Aan de ene kant van het spectrum psychosociale hulpverlening o.a. middels counseling, exitcounseling, mental coaching, vrije dansexpressie e.a. en aan de andere kant van het spectrum de adviespool: sportconsultancy (denk aan sportmanagement, interim-management sportcomplexen, zwembaden e.d, alsmede het organiseren van sportevenementen). Een uiterst gevarieerd aanbod, waarbij de kennis van al deze terreinen natuurlijk altijd ten voordele van iedere cliënt zal

Stress - management, relatieproblematiek, ADHD, rouw-en verliesverwerking, eenzaamheid, ziekte, bedrijfsconsulting, schoolcounseling, conflictbemiddeling, hartcoherentie - oefeningen, vrije dansexpressie, sportcoaching, personal coaching, exitcounseling voor slachtoffers van destructieve controletechnieken: mensen die zich slachtoffer voelen van loverboys, sektarisch getinte structuren e.a., sportmanagementadvies, sportevenement e.d.

U houdt zelf het heft in handen!

Respect Mens Creativiteit Centraal!

Ga voor de online nieuwsbrief naar het internetadres hier weergegeven

<http://www.sektehulp.nl/Nieuwsbrief%20Creative%20Counseling.htm>

Online nieuwsbrief Creative Counseling
© Sjoukje Drenth Bruintjes